



# МЕНЮ

на «28» 05 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	150	180	178,47	214,2
кофейн. напиток с медом	160	180	94,95	106,8
хлеб пшенич. с сыром	30 <sup>г</sup>	30 <sup>г</sup>	159,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
йогурт «Снежок»	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
кукур. консерв. стварн.	20	20	11,0	11,0
суп крестьянский	140	160	78,77	101,22
гуляш из говядины	60	80	123,6	164,8
макарон. стварные	70	120	91,35	156,6
компот из сыр + вет. с	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша рисовая	150	180	153,75	184,5
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
сок фруктовый	130	180	48,0	72,0
оладьи со сметаной яблоками.	50	50	91,43	91,43