



# МЕНЮ

на «27» 07 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша греческая	180	200	182,1	202,32
чай с сахаром	150	180	36,5	43,8
хлеб пшен. с маслом	30 <sup>5</sup>	30 <sup>5</sup>	113,8	113,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
фрукт (в ассортименте)	50	50	47,5	47,5
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
супец свежий	20	20	2,8	2,8
суп махёрский	150	180	66,7	80,10
тёртая из говядины	70	70	141,0	141,0
с соус. томатным	20	20	11,2	11,2
макарон стварчен	100	120	130,5	156,6
кисель плод. ягодн.	150	180	46,5	55,8
хлеб пше. пшеничный	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
свекольник	150	180	65,85	79,02
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
йогурт питьевой	150	180	113,0	140,4
творожник песочной	70	70	160,0	160,0