

МЕНЮ

на « 26 » мая 2021 год



МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

| Завтрак: | Выход блюда | | Калорийность блюда | |
|-------------------------|-----------------|-----------------|--------------------|--------|
| | | | | |
| Суп молочн. с мак. узг. | 150 | 180 | 116,25 | 139,5 |
| Корейский суп. с мац. | 160 | 180 | 94,95 | 106,8 |
| Хлеб пшенич. с сыром | 30 ^г | 30 ^г | 139,8 | 139,8 |
| | | | | |
| Второй завтрак: | Выход блюда | | Калорийность блюда | |
| | | | | |
| Йогурт, сметанка | 100 | 100 | 55,1 | 55,1 |
| | | | | |
| Обед: | Выход блюда | | Калорийность блюда | |
| | | | | |
| Суп картофель. с бобов. | 140 | 180 | 55,3 | 71,12 |
| Рагу из птицы | 120 | 180 | 125,9 | 188,86 |
| Компот из с/фр. | 130 | 180 | 59,8 | 82,78 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 96,8 | 96,8 |
| | | | | |
| | | | | |
| Уплотненный полдник: | Выход блюда | | Калорийность блюда | |
| | | | | |
| каша "Дружба" | 140 | 180 | 150,75 | 180,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 96,8 | 96,8 |
| чай с сахаром | 160 | 180 | 38,93 | 43,8 |
| 2блока свежих | 50 | 50 | 23,5 | 23,5 |