



МЕНЮ

на «24» 06 20__ год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:		Выход блюда		Калорийность блюда	
каша манная	150	180	162,42	194,94	
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8	
хлеб пшен. с повидл.	355	355	97,6	97,6	
Второй завтрак:		Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый	100	100	48,0	48,0	
Обед:		Выход блюда		Калорийность блюда	
горш. Зел. коне. отв.	20	20	11,0	11,0	
суп-уха	150	180	84,6	101,52	
пюре по строганов.	50	50	175,75	175,75	
рис отварной	60	130	179,08	388,0	
компот из с/ф	130	180	59,8	82,78	
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8	
Уплотненный полдник:		Выход блюда		Калорийность блюда	
суп картоф. с клецк	150	180	67,2	80,6	
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8	
напит. из шиповн.	150	180	73,0	90,0	
яблоко свежее	50	50	23,5	23,5	