



МЕНЮ

на «22» 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп молочн. с макар. изделиями	150	200	139,5	155,0
Кобрейл. нат. с молок.	150	180	89,02	106,8
Хлеб пшен. с маслоц.	30 ⁵	30 ⁵	113,8	113,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Груша	50	50	47,5	47,5
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
кукур. отвар. консерв	20	20	11,0	11,0
маслоц. ленчир.	150	180	89,75	107,7
Чедрами рыбное	70 ²⁰	70 ²⁰	107,5112	107,5112
Море картофельн.	120	120	106,97	128,4
Кисель плод. ягодн.	150	180	46,5	55,8
Хлеб рж. пшеничн.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша геркулесовая	180	200	182,1	202,32
Хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
Йогурт питьевой	150	180	117,0	140,4
Запеканка из творога со слив. маслом	70	70	119,78	119,78