



# МЕНЮ

на «21» 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша манная	180	200	194,9	216,6
какао с молоком	150	180	115,44	138,52
хлеб пшеничный с сыром	30 <sup>г</sup>	30 <sup>г</sup>	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Йогурт, Сметанка	150	180	117,0	140,4
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
хемпдор шведский	20	20	2,8	2,8
суп-лапша домашний	150	180	65,6	78,76
Клюб из птицы	150	180	229,0	274,8
компот из слив	150	180	69,0	82,78
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Омлет натуральн.	100	100	255,0	255,0
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
чай с сахаром	150	180	36,5	43,8
яблоко свежее	100	100	47,0	47,0