



МЕНЮ

на «20» мая 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп молочн. с мах. и др.	150	180	116,25	139,5
Корейск. салат с яйц	160	180	94,95	106,8
Хлеб пшенич. с маслом	35 ⁵	35 ⁵	130,6	130,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
груша	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
кукур. отвар. консер	20	20	11,0	11,0
Рассолен. ленинград.	140	180	83,77	107,7
рыба, тушен. с овощ.	50	50	50,63	50,63
пюре картофеля	70	130	74,88	139,10
компот из изюма	130	180	59,8	82,78
хлеб рж. пшеничн.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша геркулесовая	150	180	151,8	182,1
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Йогурт питьевой	150	180	82,6	140,4
запеканка из творога со слив. маслом	50	50	85,56	85,56