



МЕНЮ

на « 19 » мая 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
	каша манная	150	180	162,42
какао с молоком	160	180	123,14	158,52
хлеб пшён. с сыром	30 ^г	30 ^г	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
	Йогурт, Снежок	100	100	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
	помидор свежий	20	20	2,8
суп-лапша домашн.	140	180	61,2	78,76
флов из птицы	120	180	183,2	274,8
компот из с/ф	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
	шملت натуральн.	90	130	229,5
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
яблоко свежее	100	100	95,0	95,0