



# МЕНЮ

на «19» 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша пшеничная	180	200	214,17	238,0
чай с сахаром	150	180	36,5	43,8
хлеб пшен. с повидл.	30 <sup>5</sup>	30 <sup>5</sup>	85,4	85,4
<b>Второй завтрак:</b>	<b>Выход блюда</b>		<b>Калорийность блюда</b>	
сок фруктовый	150	180	72,0	86,4
<b>Обед:</b>	<b>Выход блюда</b>		<b>Калорийность блюда</b>	
горош. зел. консерв.	20	20	11,0	11,0
Бериз из кап. и карт.	150	180	65,0	78,0
гуляш из говядины	100	100	206,0	206,0
каша гречневая	100	120	175,3	210,4
компот из с/фр	150	180	69,0	82,78
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
<b>Уплотненный полдник:</b>	<b>Выход блюда</b>		<b>Калорийность блюда</b>	
суп - уха	150	180	84,6	101,52
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
напиток из шипов.	150	180	60,8	73,10
яблоко свежее	50	50	23,5	23,5