



МЕНЮ

на « 18 » мая 20 21 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша вязкая мол., Рыбаче	150	180	160,67	185,94
чай с сахаром	160	180	36,93	43,8
хлеб пшени. с маслом	35 ⁵	35 ⁵	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Фрукты (в ассортименте)	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
супчик свежий	20	20	2,8	2,8
ищи из свеклы кан.	120	180	74,36	102,9
котлет. из говядины	60 ²⁰	60 ²⁰	92,14	92,14
с соусом томатным			11,2	11,2
макаронн отварные	70	120	91,35	156,6
Кисель ягод. ягодный	120	180	40,3	55,8
хлеб рж. пшеничный	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп горох. с грибами	180	210	112,23	133,81
Йогурт натуральной	150	180	82,6	140,4
лимонный	60	60	208,55	208,55