



# МЕНЮ

на « 13 » мая 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша пшеничная	150	180	178,5	214,17
какао с молоком	160	180	123,14	158,52
хлеб пшенич. с повидлом	355	355	97,6	97,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
груша	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
кукуруз. отвар. консерв.	20	20	11,0	11,0
растоплен. сливочное масло	140	180	83,77	107,7
рыба туш. с овощами	50	50	50,63	50,63
каши гречневая	70	130	122,71	227,95
компот из кураги	150	180	14,73	20,33
хлеб ржан. пшенич.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп из овощей	150	180	69,2	83,0
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
сок фруктовый	150	180	48,0	72,0
пряник	60	60	208,53	208,53