



МЕНЮ

на « 12 » мая 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп молоч. с мак. и гр.	150	180	116,25	139,5
кофейный напиток молоком.	160	180	94,95	106,8
хлеб пшенич. с сыром	30 ^г	30 ^г	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый	100	100	48,0	72,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
помидор свежий	20	20	2,8	2,8
суп картоф. с бобов.	140	180	55,3	71,2
рыбу из птицы	120	180	125,9	188,86
квашен. из с/гр	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша Дружба с фрукт.	140	180	214,9	276,3
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
яблоко свежее	50	50	23,5	23,5