



МЕНЮ

на « 12 » 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша манная	180	200	199,9	216,6
чай с сахаром	150	180	36,5	43,8
хлеб пшени. с повидл.	30 ⁵	30 ⁵	85,4	85,4
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый	150	180	54,58	72,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
горш. зел. кене. отв.	20	20	11,0	11,0
суп- уха	150	180	86,4	101,52
печень говяд. по-строг.	50	50	175,75	175,75
рис отварной	100	120	298,17	358,16
компот из с/ф+виш.с	150	180	69,0	82,78
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп картофель. с клец.	150	180	67,2	80,6
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
напиток из шипов.	150	180	60,8	73,0
печень	40	40	166,84	166,84