



# МЕНЮ

на « 09 » 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	150	200	214,77	238,0
какао с молоком	150	180	115,44	138,52
хлеб пшеч. с маслом	30 <sup>5</sup>	30 <sup>5</sup>	113,8	113,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
йогурт, «Снежок»	150	150	117,0	140,4
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
маринад из свеклы	20	20	23,2	23,2
суп сборный	150	180	41,593	49,91
котлета из говяд. с соусом томатным	70 <sup>20</sup>	70 <sup>20</sup>	139,13	139,13
			11,2	11,2
макаронки отварные	100	120	130,5	156,6
компот из сыр + виб. с	150	180	69,0	82,78
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
рагу из овощей	150	180	72,2	86,67
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
сок фруктовый	150	180	72,0	86,4
творог со свежими яблоками	70	70	202,64	202,64