



МЕНЮ

на «07» мая 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:		Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	150	180	178,47	214,2	
чай с сахаром	160	160	38,93	43,8	
хлеб пшеничный	355	355	130,06	130,06	
Второй завтрак:		Выход блюда		Калорийность блюда	
груша	100	100	95,0	95,0	
Обед:		Выход блюда		Калорийность блюда	
пюре картофельное	20	20	2,8	2,8	
суп овощной	130	180	36,05	49,91	
котлета по-домашнему	120	180	136,36	204,5	
картофель из с/ф	130	180	53,8	82,78	
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8	
Уплотненный полдник:		Выход блюда		Калорийность блюда	
каша Дружба	140	180	150,75	180,9	
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8	
сок фруктовый	150	180	48,0	72,0	
кисель	50	50	208,55	208,55	