

# МЕНЮ

на «07» 04 2021 год



МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша манная	180	200	194,9	216,6
какао с молоком	150	180	115,44	138,52
желе пшени. с сыром	30 <sup>г</sup>	30 <sup>г</sup>	139,8	139,8
<b>Второй завтрак:</b>	<b>Выход блюда</b>		<b>Калорийность блюда</b>	
йогурт, Снежок	150	180	117,0	140,4
<b>Обед:</b>	<b>Выход блюда</b>		<b>Калорийность блюда</b>	
помидор свежий	20	20	2,8	2,8
суп-лапша домашн.	150	180	65,6	78,76
плов из птицы	150	180	229,0	274,8
котлет из с/р + выт.с.	150	180	69,0	82,78
желе пшеничный	30	30	72,6	72,6
<b>Уплотненный полдник:</b>	<b>Выход блюда</b>		<b>Калорийность блюда</b>	
Омлет натуральн.	100	100	255,0	255,0
желе пшеничный	30	30	72,6	72,6
чай с сахаром	150	180	36,5	43,8
яблоко свежее	100	100	47,0	47,0