

# МЕНЮ

на «05» мая 2021 год



МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
каша манная	150	180	162,42	194,94
чай с сахаром	160	180	38,53	43,8
хлеб пшени. с сыром	30 <sup>г</sup>	30 <sup>г</sup>	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
груша	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
помидор свежий	20	20	2,8	2,8
суп-кап. шампин.	140	180	61,2	78,76
плов из птицы	120	180	183,2	274,8
котлет из с. / гр	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
суп-чаша	150	180	84,6	101,52
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
сок фруктовый	150	180	48,0	72,0
пряник	50	50	208,55	208,55