



МЕНЮ

на « 05 » 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак

	выход / каллор блюда
каша пшеничная	150/120 214,17 / 238,0
чай с сахаром	150/180 36,5 / 43,8
хлеб пшенич. с пшенич.	30 ⁵ /30 ⁵ 85,4 / 85,4

2-ой завтрак

	выход / каллор блюда
сок фруктовый	150/180 72,0 / 86,4

Обед

	выход / каллор блюда
горох, зел. консер. отварн.	20/20 11,0 / 11,0
борщ из капусты и картофеля	150/180 65,0 / 78,0
гуляш из говядины	100/100 206,0 / 206,0
каша гречневая	100/120 175,3 / 210,4
компот из сухофрукт. с витамин. С	150/180 69,0 / 82,8
хлеб пшеничный	30/30 72,6 / 72,6

Уплотненный полдник

	выход / каллор блюда
суп - уха	150/180 84,6 / 101,52
хлеб пшеничный	30/30 72,6 / 72,6
напиток из шиповн.	150/180 60,8 / 73,0
яблоко свежее	50/50 23,5 / 23,5