



МЕНЮ

на «04» 05 2021. год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша ман. вязкая Рядниц	150	180	160,67	165,94
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
хлеб пшан. с повидл.	35 ⁵	35 ⁵	97,6	97,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый	100	100	48,0	72,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
супец свежий	20	20	2,8	2,8
щи из свеж. капусты	120	180	74,36	102,9
тарталетт из гов. с соусом	60 ²⁰	60 ²⁰	92,14	92,14
макарон с тварной	70	120	91,35	156,6
Кисель ягод. ягодный	120	180	40,3	55,8
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп горохов. с грибами	180	210	112,23	133,81
чай с сахаром	150	180	38,93	43,8
печенье	60	60	208,55	208,55