



МЕНЮ

на «06» мая 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша пшеничная	150	180	178,5	214,1
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
хлеб пшеничн. с мае	35 ⁵	35 ⁵	150,6	130,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый	100	100	48,0	72,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
огурец свежий	20	20	2,8	2,8
растопл. сметаной	140	180	83,77	107,7
шницл из говяд.	60	80	123,6	164,8
каша гречневая	70	130	122,71	227,93
кнелл из картош.	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничн.	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша геркулесовая	150	180	151,8	182,1
хлеб пшеничн.	40	40	96,8	96,8
кисель плод. ягодный	120	180	40,3	55,8
варени	60	60	208,55	208,55