



МЕНЮ

на «31» 05 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
каша пшеничная	150	180	178,5	214,77
чай с сахаром	160	180	38,93	43,81
хлеб пшенич. с маслом	30 ¹⁰	30 ¹⁰	159,8	159,8
Второй завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
сок фруктовый	100	100	48,0	48,0
Обед:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
горох. зел. отв. кон.	20	20	11,0	11,0
борщ из капусты и картофеля	130	150	56,33	65,0
пюре говяж. по-стр.	50	50	175,75	175,75
рис отварной	60	130	179,08	388,0
котлет из свинины	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
каша манная	150	180	162,42	194,94
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
напиток из шиповника	150	180	73,0	90,0
варенье	60	60	208,55	208,55