



МЕНЮ

на «28» 06 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша манная	150	180	162,42	194,94
чай с сахаром	160	180	38,93	43,80
хлеб пшени. с повидл.	35,5	35,5	97,6	97,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый	100	100	48,0	48,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
чай зел. отв. коня	20	20	11,0	11,0
суп - уха	150	180	89,6	101,52
пюре гов. по-строг.	50	50	145,75	175,75
рис отварной	60	130	179,08	388,0
компот из фруктов	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп карт. с клец	150	180	67,2	80,6
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
макья из шпона	150	180	73,0	90,0
яблоко свежее	50	50	23,5	23,5