



# МЕНЮ

на «26» 08 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
каша пшеничная	150	180	178,5	214,17
какао с молоком	160	180	123,14	138,52
хлеб пшен. с масл.	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
сок фруктовый	100	100	48,0	48,0
Обед:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
кукур. отв. консерв	20	20	11,0	11,0
рассольн. ленивр.	140	180	83,77	107,7
рота, туш. с овощам	50	50	50,63	50,63
каша гречневая	70	130	122,71	227,93
компот из кураш	130	180	14,73	20,39
хлеб рже. пшенич.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
суп из овощей	150	180	69,2	83,0
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
йогурт питьевой	150	180	82,6	110,4
проект	60	60	208,55	208,55