



МЕНЮ

на « 25 » 06 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша геркулезная	150	180	178,7	214,2
какао - с молоком	160	180	123,14	138,52
хлеб пшенич. с маслом	35 ⁵	35 ⁵	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Йогурт «Сметанка»	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
маринад из овощей	20	20	23,2	23,2
суп свекольный	130	180	36,05	49,91
котлета из говяд. с соусом томатн.	60 ²⁰	60 ²⁰	119,25	119,25
макаронн. отварн.	70	120	97,35	156,6
компот из кураги	130	180	14,75	20,39
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
салат из овощей	140	180	67,39	81,85
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
сок фруктовый	150	180	48,0	72,0
пирог со свежими яблоками	60	60	162,0	162,0