



# МЕНЮ

на «22» 07 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп мол. с мак. изред.	150	180	116,25	139,5
кисельн. нап. с молок	160	180	94,95	106,8
хлеб пшеч. с маслом	35 <sup>5</sup>	35 <sup>5</sup>	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
банан	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
кучур. отвар. консер.	20	20	11,0	11,0
рассольн. лимон. со см	140	180	83,77	107,7
рыба тушен. с овощам	50	50	50,63	50,63
пюре картофельн.	70	130	74,88	139,1
Каша из изюма + вате	130	180	59,8	82,78
хлеб рж. пшеничн.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша геркулесовая	150	180	151,8	182,1
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
йогурт питьевой	150	180	82,6	140,4
запекан. из творога	50	50	85,56	85,56
со слив. макароны				