



МЕНЮ

на «21» 07 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша манная	150	180	162,42	194,94
какао с молоком	160	180	123,14	138,52
хлеб пшенич. с сыром	30 ^г	30 ^г	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
йогурт, сметанка	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
принимор свежий	20	20	2,8	2,8
суп лапш. домашн.	140	180	61,2	78,76
флов из птицы	120	180	183,2	274,8
компот из сухофрукт. с	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
олимп натуральн.	90	130	229,5	331,5
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
яблоко свежее	100	100	95,0	95,0