



МЕНЮ

на « 20 » 07 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша вязкая мол. Рябг	150	180	160,67	185,94
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
хлеб пшени. с маслом	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
груша	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
супец свежий	20	20	2,8	2,8
щи из свеж. капусты	120	180	74,36	102,9
тёртая из гов. с соус.	60 ²⁰	60 ²⁰	92,14	92,14
помид.			11,2	11,2
макарон. отварная	70	120	91,35	156,6
кисель плод. ягодн.	130	180	40,3	55,8
хлеб рж. пшенищ.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп горох. с урenk.	180	210	112,23	133,89
Пюре из тыквы	150	180	82,6	140,4
печенье	60	60	208,55	208,55