



# МЕНЮ

на « 16 » 07 20 21 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	150	180	178,77	214,2
кофеин. напиток с молоком	160	180	94,95	106,8
хлеб пшени. с маслом	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
йогурт, Снежок	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
герошек зел. конс. отвар	20	20	11,0	11,0
суп крестьянский	140	180	78,77	101,22
жаркое по-домашн.	120	180	136,38	204,5
котлет из сыр + вет. С.	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	56,8	56,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
макарон. отвар. с сыр	150	180	392,0	470,43
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
сок фруктовый	150	180	78,0	72,0
печенье	60	60	208,53	208,53