



# МЕНЮ

на « 16 » 06 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп молоч. с макар. изг	150	180	74,95	89,34
Корейн. нап. с мажк	160	180	94,95	106,8
Хлеб пшен. с сыром	30 <sup>10</sup>	30 <sup>10</sup>	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Йогурт "Снежок"	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Каша овсян. свежей	20	20	2,8	2,8
Суп картофель. с бобов.	140	180	55,3	71,12
Рагу из курицы	120	180	67,39	81,85
Компот из с/ф + вил. С	130	180	59,8	82,78
Хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Каша "Дружба"	140	180	214,9	276,3
Хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Тай с сахаром	160	180	38,93	43,8
Яблоко свежее	50	50	23,5	23,5