

МЕНЮ

на « 15 » 07 20 21 год



МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Каша манная	150	180	162,92	194,94
Какао с молоком	160	180	123,14	138,52
Хлеб пшенич. с маслом	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Груша	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Кукур. отвар. консерв.	20	20	11,0	11,0
Пассаты. каша со смет.	140	180	83,77	107,7
рыба, туш. с овощ.	50	50	50,63	50,63
рис отварной	60	130	179,08	388,0
Хлеб пшенич.	40	40	82,4	82,4
Компот из кураги	130	180	14,73	20,39
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп из овощей	150	180	69,2	83,0
Хлеб пшенич.	40	40	96,8	96,8
Йогурт питьевой	150	180	82,6	140,4
Пирожок	50	50	208,55	208,55