



# МЕНЮ

на « 14 » 07 20 21 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп молочн. с мак. изю.	150	180	116,25	139,5
Кефирн. напиток с мед.	160	180	94,95	106,8
Хлеб пшени. с сыром	30 <sup>г</sup>	30 <sup>г</sup>	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
«Йогурт, Снежок»	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
помидор свежий	20	20	2,8	2,8
суп картофель с бобов.	140	180	55,3	71,12
Куку из птицы	120	180	125,9	188,86
каша из с/р + в/т с.	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша «Дружба» с изюм.	140	180	219,9	276,3
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
чай с сахаром	160	180	38,93	73,8
банан	50	50	23,5	23,5