



# МЕНЮ

на « 12 » 07 20 21 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда		
	каша манная	150	180	162,42	194,94
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8	
хлеб пшн. с повидл	35 <sup>5</sup>	35 <sup>5</sup>	97,6	97,6	
Второй завтрак:		Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый		100	100	48,0	48,0
Обед:		Выход блюда		Калорийность блюда	
суп - уха		150	180	84,6	101,52
печень говяд. по-стр.		50	50	175,75	175,75
рис отварной		60	130	179,08	388,0
картоф. из с.юрт + яйцо		130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный		40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:		Выход блюда		Калорийность блюда	
суп карт. с клецк.		150	180	67,2	80,6
хлеб пшеничный		40	40	96,8	96,8
напиток из шипов.		150	180	73,0	96,0
груша		50	50	23,5	23,5