

# МЕНЮ

на «01» 04. 2021 год



по учреждению  
МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

## Завтрак

### выход блюда

каша пшеничная 180/200

макао с молоком 150/180

хлеб пшенич. с маслом 30<sup>г</sup>/30<sup>г</sup>

## 2-ой завтрак

### выход блюда

яблоко 100/100

## Обед

### выход блюда

куриц. отвар. консер. 20/20

растопл. сметан. соус 150/180

рыба, туш. с овощами 70/70

каша гречневая 100/120

компот из яблок + виш с 150/180

хлеб рж. пшенич. 40/40

## Уплотненный полдник

### выход блюда

суп из овощей 150/180

хлеб пшеничный 30/30

йогурт питьев. 150/180

пр. напиток 40/40