



МЕНЮ

на «30» 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	180	180	214,7	238,0
кореин. натерт. слив.	150	150	89,02	106,8
хлеб пшени. с маслом	30 ^г	30 ^г	113,8	113,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
йогурт „Снежок“	150	150	117	140,4
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
супец свежий	20	20	2,8	2,8
суп крестьянской	150	150	84,4	101,22
исарное по-домашн.	150	150	170,5	204,5
Каша из с/р	150	150	69,0	82,78
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
макар. ств. с сыром	150	150	392,0	470,43
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
сок фруктовый	150	150	72,0	86,4
сладок со вкусом яблок	40	40	175,49	175,49