



МЕНЮ

на «27» 05 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:		Выход блюда		Калорийность блюда	
каша пшеничная		150	180	178,5	214,17
какао с молоком		160	180	123,14	158,52
хлеб пш. с масл.		35 ⁵	35 ⁵	130,06	130,06
Второй завтрак:		Выход блюда		Калорийность блюда	
гречка		100	100		
Обед:		Выход блюда		Калорийность блюда	
маринад из свеклы		20	20	23,2	23,2
рассольник Ленингр.		140	180	83,77	107,7
рыба, туш. с овощами		50	50	50,63	50,63
каша гречневая		70	130	122,71	227,33
Компот из кураш + в.с		130	180	14,73	20,39
хлеб рже. пшеничн.		40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:		Выход блюда		Калорийность блюда	
суп из овощей		150	180	69,2	83,0
хлеб пшеничный		40	40	96,8	96,8
йогурт питьевой		150	180	82,6	140,4
печенье		60	60	208,55	208,55