



# МЕНЮ

на «25» 05 2021. год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
каша кукурузная	150	180	178,77	214,20
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
хлеб пшен. с маслом	35 <sup>5</sup>	35 <sup>5</sup>	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
фрукт (в ассортии.)	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
огурец свежий	20	20	2,8	2,8
суп мясной	130	180	57,81	80,0
фарш. из говяд. с	60	60	92,14	92,14
соусом томатн.	20	20	11,2	11,2
макарона отварн.	70	120	91,35	156,6
кисель плод. плодн.	130	180	40,3	55,8
хлеб рж. пшеничн.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
свекольник	150	180	65,85	79,02
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
йогурт питьевой	150	180	82,6	140,4
твердопеченки песочн.	50	50	114,28	114,28