



МЕНЮ

на «21» 05 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	150	180	178,42	214,2
какао с молоком	160	180	123,14	138,52
хлеб пшени. с масл.	35 ⁵	35 ⁵	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
йогурт «Сметанк»	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
маринад из свеклы	20	20	23,2	23,2
суп свекольный	130	180	36,05	49,91
котлета из гов. с соусом томатн.	60 ²⁰	60 ²⁰	119,25	119,25
макаронн отварн.	70	120	91,35	156,6
компот из с/фр + вишн.	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
роу из птицы	140	170	125,9	188,86
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
сок фруктовый	150	180	48,0	72,0
пирог со свежем. яблоками	60	60	162,0	162,0