



МЕНЮ

на «20» 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша вязкая маног.	180	200	192,8	206,6
«Рябчик»				
чай с сахаром	150	180	36,5	43,8
хлеб пшен. с маслом	30 ⁵	30 ⁵	113,8	113,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
фрукт (в ассортименте)	50	50	47,5	47,5
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
супец свиной	20	20	2,8	2,8
щи из свек. канце.	150	180	85,8	102,9
тарталетт из говяд. с	70 ²⁰	70 ²⁰	107,5	107,5
соус томатный			11,2	11,2
макарони отварн.	100	120	130,5	156,6
кисель плод. ягодн.	150	180	46,5	55,8
хлеб рж. пшеничн.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп гороховый с зеленками.	230	250	143,4	159,3
йогурт питьевой	150	180	117,0	140,4
печенье	40	40	166,84	166,84