



МЕНЮ

на « 17 » мая 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша пшеничная	150	180	128,5	214,18
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
хлеб пшеч. с повид.	35 ⁵	35 ⁵	97,6	97,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый	100	100	48	48
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
горош. зел. отв. каш	20	20	11,0	11,0
борщ из капусты и кор	130	150	56,33	65,0
щавли из говядины	60	80	123,6	164,8
каша гречневая	70	130	122,71	227,93
компот из слив	120	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп - уха	150	180	84,6	101,52
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
напиток из шипов	150	180	73,0	90,0
яблоко свежее	50	50	23,5	23,5