



МЕНЮ

на « 16 » 04 20 21 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Каша кукурузная	150	220	214,7	238,0
Корейн. салат. с мед	150	180	89,02	106,8
Хлеб пшен. с маслом	30 ⁵	30 ⁵	113,8	113,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Йогурт «Снежок»	150	180	113,0	140,4
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Омлет светлый	20	20	2,8	2,8
Суп крестьянский	150	180	84,4	101,22
Жаркое по-домашн.	150	180	110,5	204,5
Компот из с/ф	150	180	69,0	82,78
Хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Макар. отв. с соусом	150	180	392,0	470,43
Хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
Сок фруктовый	150	180	72,0	86,4
Оладьи	70	70	175,49	175,49