



МЕНЮ

на « 15 » 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша пшеничная	180	200	211,7	238,0
какао с молоком	150	180	115,44	138,52
хлеб пшенич. с маслом	30 ⁵	30 ⁵	113,8	113,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
груша	100	100	47,5	47,5
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
кукур. конс. ствар.	20	20	11,0	11,0
суп сборный	150	180	89,75	107,7
рыба, туш. с овощами	70	70	70,88	70,88
каша гречневая	100	120	175,3	210,4
кисель плод. ягодч.	150	180	46,5	55,8
хлеб рж. пшеничн.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп из овощей	150	180	69,2	83,0
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
йогурт питьевой	150	180	112,0	140,4
пряник	40	40	138,4	138,4