



МЕНЮ

на « 14 » мая 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	150	180	138,47	214,2
кофеин. напиток. с мол.	160	180	94,95	106,8
хлеб пшенич. с маслом	35 ⁵	35 ⁵	130,6	130,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый	100	100		
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
оулец шведский	20	20	2,8	2,8
суп крестьянский	140	180	78,77	101,22
жаркое по-домашн.	120	180	136,36	204,5
компот из с/фр	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
макарон. отвар. с соусом	150	180	392,0	470,45
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
компот из яблок	130	180	59,8	82,78
оладьи со смет. яблок.	50	50	91,43	91,43