



# МЕНЮ

на « 14 » 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп молочн. с маком и гр.	180	200	139,5	155,0
кисельн. напиток с молоком	150	180	89,02	106,8
хлеб пшенич. с сыром	30 <sup>г</sup>	30 <sup>г</sup>	97,9	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Йогурт «Снежок»	150	180	117,0	140,4
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
помидор свежий	20	20	2,8	2,8
суп карт. с бобовыми	150	180	59,3	71,12
рагу из птицы	150	180	157,38	188,86
компот из сух. фруктов	150	180	69,0	82,78
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша «Дружба»	180	200	276,3	307,0
гренки молочная	75	75	165	165
чай с сахаром	150	180	36,5	43,8
банан	50	50	23,5	23,5