



МЕНЮ

на « 11 » мая 20 21 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша геркулесовая	150	180	157,8	182,1
чай с сахаром	100	180	38,93	43,8
хлеб пшеничный с маслом	355	355	130,6	130,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Фрукт (в ассортименте)	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
огурец свежий	20	20	2,8	2,8
суп из ахтырской	130	180	57,81	80,0
тефтел. из гов. с сыр.	60 ²⁰	60 ²⁰	92,14	92,14
макарон. отварные	70	120	91,55	156,6
кисель плод. яблон.	130	180	40,3	55,8
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
свекольник	150	180	65,85	79,02
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
напит. из клюквы	150	180	59,8	82,78
печенье	60	60	208,55	208,55