



МЕНЮ

на « 08 » 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп молоч. с макар. издрн	180	200	139,5	155,0
хлеб ржан. натерт. с маслом	150	180	89,02	106,8
хлеб пшенич. с маслом	30 ⁵	30 ⁵	113,8	113,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
мандарины	50	50	47,5	47,5
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
кукур. отв. консерв.	20	20	11,0	11,0
рассольн. меништрадан	150	180	89,75	107,7
рыба туш. с овощами	70	70	70,88	70,88
пюре картофельное	100	120	106,97	128,4
компот из кураги	150	180	46,5	55,8
хлеб ржан. пшеничн	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша геркулесовая	180	200	182,1	202,32
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
йогурт питьевой	150	180	117,0	140,4
запеканка из творога со сгущен. молоком.	70	70	119,78	119,78