

МЕНЮ

на «06» 04 2021 год



МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак

выход / каллор

блюда

каша вязкая мол., "Рэд-милк"	180/200	192,8	/	206,6
чай с сахаром	150/180	36,5	/	43,8
хлеб пшенич. с маслом	30 ⁵ /30 ⁵	113,8	/	113,8

2-ой завтрак

выход / каллор

блюда

фрукт свежий	50/50	47,5	/	47,5
--------------	-------	------	---	------

Обед

выход / каллор

блюда

суп из свежей капусты	20/20	2,8	/	2,8
щи из свежей капусты	150/180	85,8	/	102,9
Гедерля. из гов. с соев. том.	70 ⁴⁰ /70 ⁴⁰	103,5	/	103,5
макаронн. отварная	100/120	130,5	/	156,6
кисель плод. ягодный	150/180	46,5	/	55,8
хлеб ржан. пшенич.	40/40	82,4	/	82,4

Уплотненный полдник

выход / каллор

блюда

суп горохов. с зелен. кашей	230/250	143,4	/	159,3
шоурт питьевой	150/180	117	/	140,4
печенье	40/40	166,84	/	166,84