



МЕНЮ

на « 30 » 06 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп молочн. с маж. цед.	150	180	116,25	139,5
Корейн. кап. с майон.	160	180	94,95	106,8
Хлеб пшени. с сыром	30 ¹⁰	30 ¹⁰	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Йогурт «Снежок»	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Период свеклы	20	20	2,8	2,8
Суп картоф. с бобов.	140	180	55,3	71,2
Греч из птицы	120	180	125,9	188,86
Каша из с/р + вайс	130	180	59,8	72,78
Хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша «Дружба»	140	180	214,9	276,3
Хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
банан	50	50	23,5	23,5