



МЕНЮ

на « 29 » 06 20 21 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша геркулесовая	150	180	151,8	182,1
какао с молоком	160	180	123,14	138,52
Хлеб пшени. с маслом	35 ⁵	35 ⁵	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
груша	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
супец свежий	20	20	2,8	2,8
суп мажарский	130	180	57,81	80,10
мясн. из говядины	60 ²⁰	60 ²⁰	92,14	92,14
с соусом томатным			11,2	11,2
макарон. отварная	70	120	91,35	156,6
кисель плод. яблоч.	130	180	40,3	55,8
хлеб рж. пшенич.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
свекольник	150	180	65,85	79,02
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Йогурт питьевой	150	180	82,61	140,7
творожен. десертный	50	50	114,28	114,28