



МЕНЮ

на «26» 04 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша манная	180	200	194,9	216,6
чай с сахаром	150	170	36,5	43,8
хлеб пшенич. с повидлом	30 ⁵	30 ⁵	85,4	85,4
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
сок фруктовый	150	180	54,5	72,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
герои, зелен. конс.	20	20	11,0	11,0
суп - уха	150	180	84,6	101,52
пицца гов.зд. по-стр.	50	50	175,75	175,75
рис отварной	100	120	238,48	358,16
компот из е.гр.	150	180	69,0	82,78
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп картофель с клецк.	150	180	67,2	80,6
хлеб пшеничный	30	30	72,6	72,6
напиток из шипов.	150	180	60,8	73,0
яблоко свежее	50	50	23,5	23,5