



МЕНЮ

на « 24 » 06 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп молоч. с макар. из	150	180	116,25	139,5
Корейск. салат. с мед.	160	180	94,95	106,8
Хлеб пшени. с маслом	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Банан	100	100		
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Кукуруза консерв. отв.	20	20	11,0	11,0
Рассольн. ленинград.	140	180	85,77	107,7
Рыба, туш. с овощами	50	50	50,63	50,63
Каша гречневая	70	130	122,71	227,93
Компот из с/ф + вишн	130	180	59,8	82,78
Хлеб рж. пшенишн.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Каша геркулесовая	150	180	151,8	182,1
Хлеб пшенишн.	40	40	96,8	96,8
Пончик пшенишн.	150	180	82,6	140,4
Запекан. из творога со слад. молок.	50	50	85,56	85,56